**Breitensport Training für Teenies und 420er auf dem Seeburger See**

Ein Bild, das draußen, Baum, Wasserfahrzeug, Boot enthält.

Automatisch generierte Beschreibung

Ende der Sommerferien, am 15./16. August 2023, freuten sich die Segler auf ein gemeinsames Training. So waren auch 4 Teenies fürs Training bei der Segler-Vereinigung Seeburger See e.V. gemeldet. Dabei waren Segler vom GSC, NSC und der SVSS.

Das Wetter war topp, nur der Wind war doch sehr dürftig. Durch die ständigen Winddreher war es sehr schwierig die Tonnen entsprechend den Regattaanforderungen zu runden. Einige Male mussten wir die Richtung ändern. Wichtig war diesen wenigen Wind doch noch für den Vortrieb zu nutzen.

Ein Bild, das draußen, Himmel, Segelboot, segeln enthält.

Automatisch generierte BeschreibungNach der gemeinsamen Mittagspause kam eine leichte Brise auf und wir konnten auch mit Spinnaker auf einem Up-and Down üben. Das Setzen und Bergen klappte bei den Teams schon recht gut, das Segeln mit Spinnaker wurde immer schwieriger, da der Wind seinen Dienst quittierte. Zur Abkühlung gab es dann noch Kenterübungen. Das freute die Teilnehmer- stolz richteten die Segler ihr Boot immer wieder auf und sie waren auch immer schneller wieder im Boot.

Auch der 2. Tag fing morgens mit wenig Wind an, doch so langsam entwickelte sich ein bisschen Thermik, also schnell aufs Wasser zum praktischen Üben. So konnte jeder ein paar Runden trainieren. Anschließend versuchten wir noch das Rückwärtssegeln. Zuerst ging gar nichts und alle meckerten - doch erst in den Wind, dann Pinne gerade und danach das Segel back halten und schon konnten alle auch längere Strecken rückwärtsfahren. Anschließend ging es wieder in den Hafen zum Mittagessen.

Beim Mittagessen wünschten sich die Segler noch einmal Kenterübungen – klar bei diesem Wetter ideal. Doch zuerst mussten noch Starts geübt werden. Die leichte Brise sorgte für den Vortrieb und schon klappte es pünktlich an der Linie zu sein, anschließend kurze Startkreuz und mit Spi zurückkommen. Ein Team probierte mal mit Wind von Backbord zu starten, da wurden aber die anderen Segler gleich aktiv und forderten ihren Raum ein.

Ein Bild, das draußen, Wasser, Fahrzeug, Baum enthält.

Automatisch generierte BeschreibungDanach gab es noch freies Segeln mit Kenterübungen – da wurde es richtig schwer die Boote und Segler vom Wasser zu bekommen. Am Ende gab es noch eine Nachbesprechung – alle haben viel gelernt und die Boote können gleich zur Regatta am See liegen bleiben. Nur die Eltern mussten ein wenig auf ihre Kinder warten – das war aber ok.

*Birgit Henke Trainer C-L*